

Inscripció oberta a la tercera edició de l'espai d'intercanvi, aprenentatge compartit i tallers "Entre dones"

El programa té una durada de 25 hores, comença el dia 11 de maig i s'adreça a dones de



[+](#) [1]

Ja s'ha obert la inscripció per participar a la tercera edició d'"Entre dones", un espai d'intercanvi d'experiències, aprenentatge compartit i tallers formatius organitzat pel Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD), servei municipal situat al c. del Portalet. Són dotze sessions, gratuïtes, que tenen per objectiu oferir a les dones un espai de creixement i enfortiment personal i relacional, per dotar-les d'eines i recursos per gestionar la seva vida de manera autònoma i amb actitud positiva, en l'àmbit personal, social i laboral.

El programa s'allargarà per espai d'un mes, entre els dies 11 de maig i 18 de juny. Les sessions, de dues hores excepte una que serà de tres, es faran en dilluns i dijous, de 9.30 a 11.30 h, al CIRD (c. del Portalet, 4, 4a. planta). El grup tindrà un màxim de 15 participants i la durada total del programa és de 25 hores. Els àmbits que es tocaran són el desenvolupament personal, la salut integral, la gestió del temps, la comunicació, la participació i la inserció laboral. Pel que fa al contingut, es parlarà de temes com ara la pròpia imatge i la identitat personal, l'autoconfiança, el cos i la sexualitat, la gestió de l'estrès, la resolució de conflictes, l'apoderament de la dona i el processos de selecció de feina, entre d'altres.

La formació anirà a càrrec de Cristina Pérez Opi, sociòloga, experta en polítiques de gènere i de l'empresa Niu de Projectes, que comptarà amb la col·laboració de les psicòlogues Cristina Giménez i Charo Hesse.

Les interessades a prendre part a la tercera edició d'"Entre dones" poden inscriure's trucant al telèfon 93 842 67 14. Per participar-hi caldrà ser de Granollers o de municipis de la comarca i es prioritzaran persones en situació d'atur o amb feines no continuades, que puguin seguir tot

l'itinerari formatiu. Al final del programa es lliurarà un diploma d'assistència.

Documents relacionats

- Programació de la formació "Entre dones" [2]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/cultura/inscripci%C3%B3-oberta-la-tercera-edici%C3%B3-de-lespai-dintercanvi-aprenentatge-compartit-i>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/04/entre_dones.jpg

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/04/entre_dones_2015.pdf