

Aquesta setmana, 32es. Jornades Culturals de la Gent Gran

La programació, en què participen una quinzena d'entitats i grups de la ciutat, posa l'accent



 [1]

Presentació de la mostra de treballs manuals durant la inauguració de les jornades

Entre els dies 7 i 12 d'abril se celebren les 32es. Jornades Culturals de la Gent Gran, organitzades per l'Ajuntament, la Coordinadora de la Gent Gran i el Consell Municipal de Gent Gran, amb la participació de quinze entitats, associacions, recursos i serveis destinats a aquesta franja d'edat. El programa proposa una vintena d'activitats entre xerrades, tallers, exposicions, recitals, espectacles i itineraris. Aquesta edició, les jornades posen l'accent en la salut i l'envelliment actiu, amb l'exercici, l'alimentació i l'oci saludable com a centres d'interès, alhora que continuen amb l'objectiu intergeneracional.

El programa s'encetarà el dimarts 7 d'abril amb la inauguració de les jornades i la presentació de la mostra de treballs manuals, amb la presència de l'alcalde, Josep Mayoral, i la regidora de Gent Gran, M. del Mar Sánchez (Sala Tarafa, 11 h). Per als interessats en l'alimentació saludable, hi ha una xerrada i un taller inclosos al programa del projecte europeu "We Love Eating" sobre el paper de les fruites i les verdures en l'alimentació, d'una banda, i sobre confecció de menús saludables, de l'altra; també es faran racons de jocs tradicionals amb nens i nenes del Centre Obert Nord; un taller per guanyar en autonomia a càrrec de Sírius, el servei municipal que dóna atenció i suport a persones amb autonomia reduïda; un taller d'estampació sobre roba amb Bertha Raëbel, del grup Ressò, que anirà seguit d'un recital de poemes; una jornada de portes obertes d'activitat física per a gent gran; espectacles de varietats i teatre amb el grup de teatre Gregori, i un musical amb el grup Flors i Violes; trobades de corals i de puntaires; exhibició de tai-txi amb berenar saludable inclòs; itinerari guiat "Granollers, ciutat bombardejada"... són propostes d'enguany de les jornades culturals, un programa coordinat per l'equip del servei municipal Espai Actiu de Gent Gran (c. Roger de Flor, 127).

Documents relacionats

- [Programació de les jornades culturals de la gent gran](#) [2]

Galeria d'imatges

-



[3]

Imatge del cartell de les 32es. jornades de la gent gran

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader

d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/benestar-social/entre-els-dies-7-i-12-dabril-32es-jornades-culturals-de-la-gent-gran>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/04/img_0028.jpg

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/03/gent_gran_2015_diptic.pdf

[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2015/03/gent_gran_jpg.jpg