

La Xarxa de Centres Cívics ofereix un centenar d'activitats per al nou curs



diferent durada

+ [1]

El dia 27 de setembre finalitza el termini per apuntar-se als nous cursos d'octubre a febrer de la Xarxa de Centres Cívics, organitzats pels mateixos equipaments i també per les entitats residents, en total, una quarantena.

Com ja és costum, l'oferta s'organitza en quatre àrees temàtiques. En salut i creixement personal, destaquen els cursos d'introducció a l'osteopatia energètica (aprendre a connectar amb l'energia vital) i de zumba; continuen els cursos de ioga estil sivananda i la cuina del ioga (vegetariara i saborosa); també es farà un curs per aprendre a afrontar les adversitats en positiu. En expressió i creativitat, es proposa una introducció a l'harmònica de blues, un curs de fer telers i de trapillo, cant gospel o els tallers a l'entorn del món "scrap" (agendes de notes i telèfon, miniàlbums i felicitacions de Nadal). Dins de terra i fogons, destaca un curs d'iniciació per perdre la por a la cuina (amb humor), la cuina de la iaia, pastisseria francesa, coques salades i, dins del cicle "Tocats pel dolç", dos cursos d'una sessió per començar a preparar gastronòmicament el Nadal: torrons i tortell de Reis; també es faran tres sessions de maridatge amb formatges. En tecnologia i recursos, es torna a oferir el curs de bricolatge de supervivència i un altre per aprendre a reciclar i transformar-se un mateix la roba.

Torna altre cop la formació en noves tecnologies (cursos d'iniciació i píndoles especialitzades), la iniciació a la fotografia digital i els cursos de llengua: alemany, francès i àrab, i d'alfabetització en català i castellà. En l'apartat d'activitats per a infants i joves, s'ofereix, entre d'altres, capoeira, inici al tai-txi, "break dance", dansa, cuina i teatre.

Les inscripcions es poden fer personalment a qualsevol dels centres cívics i en línia a: www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2]

Documents relacionats

- [Programa d'activitats d'octubre 2013 a febrer 2014](#) [3]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/xarxa-centres-c%C3%ADvics-ofereix-un-centenar-dactivitats-al-nou-curs#comment-0>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2013/09/0022.jpg

[2] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions

[3]

https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2013/09/CENTRES%20CIVICS%20prog%20OCTOBRER%20I%20FEB.pdf