

Obertes les inscripcions al programa esportiu Comença a fer la Mitja



⁺ [1]

Ja s'han obert les inscripcions per al programa esportiu Comença a fer la Mitja de Granollers, que començarà el proper 1 d'octubre. Enguany hi ha novetats respecte passades edicions, ja que hi ha dues modalitats:

- PRINCIPIANTS (correspon als grups 1 i 2 de les edicions anteriors): Persones que no han fet mai la Mitja o l'han fet amb un temps superior a 2 hores.

Entrenament amb monitor els dilluns, dimecres i divendres. Es pot triar entre tres horaris: 13.30 h, 19.30 h (places limitades) i 20.30 h. Zona de trobada: a les pistes d'atletisme (zona de les oliveres)

- INICIATS: Persones que han fet la Mitja amb un temps inferior a 2 hores.

Entrenament sense monitor. Es programaran els entrenaments mitjançant la web del Club Atletisme l'Aire, i cada participant rebrà per correu electrònic la seva programació setmanal. El contacte amb el monitor serà via correu electrònic i la persona inscrita entrenarà per lliure, segons la seva programació i fora de les pistes d'atletisme. Ús de les pistes d'atletisme exclusivament per fer "series", segons programació establerta (exclusivament dimarts i dijous), i ús de la zona de llotja del pavelló municipal, cada dia de 19 h a 22 h per fer estiraments.

En les dues modalitats es podran utilitzar els vestidors de les pistes d'atletisme.

La inscripció al programa és obligatòria i gratuïta en les dues modalitats, i no inclou la participació a La Mitja ni al Quart de Mitja. Per inscriure's: www.granollers.cat/esports [2]

Enllaços Relacionats

- [Formulari d'inscripció](#) ^[3]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/obertes-les-inscripcions-al-programa-esportiu-comenca-fer-mitja#comment-0>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2012/09/logomitja.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/esports>

[3] <http://tramitacio.granollers.cat/eParticipa/Products/Carpeta/Public/Requests/InetReqPublic.aspx>