

Gimcana de la dieta mediterrània

Alumnes de primària de l'escola Ferrer i Guàrdia han participat a una gimcana de la dieta



 [1]

El passat dimecres 7 de juny de 2017 els alumnes de 3r, 4t i 5è de l'escola Ferrer i Guàrdia de Granollers varen participar a la Gimcana de la dieta Mediterrània, organitzada pel Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers i realitzada per La Fundació Agrupació Mútua.

Els nens i nenes van tenir l'oportunitat de gaudir d'un circuit ple d'activitats amb tallers de cuina, jocs en moviment i una visita al mercat municipal, tot plegat mentre es familiaritzaven amb una alimentació saludable, equilibrada i alhora més sostenible.

A la gimcana, l'alumnat ha descobert noves maneres de preparar alguns productes fonamentals a la dieta mediterrània, com la fruita, el pa i els llegums. Van fer broquetes de fruites, panets farcits d'espínacs i formatge, macedònia i suc de fruites variades, humus. També es va treballar la importància de l'activitat física a través de jocs molt divertits relacionats amb els aliments.

L'activitat es va fer a la Plaça de la Porxada i va tenir una durada d'hora i mitja, de 9 a 10.30, aproximadament.

Van participar un total de 75 alumnes i van comptar amb la participació del professorat i algunes famílies.

Galeria de fotos



[2]



[3]



[4]



[5]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
//dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/gimcana-de-la-dieta-mediterr%C3%A0nia>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/06/img_20170607_092317.jpg

[2] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/06/img_20170607_101040.jpg

[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/06/img_20170607_101205.jpg

[4] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/06/img_20170607_105613.jpg

[5] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2017/06/img_20170609_122518.jpg