

Cloenda del projecte europeu "Healthy Young Minds", sobre salut, educació i activitat física

Healthy Young Minds, Ments Joves i Sanes, és el projecte que durant dos anys han participat l'Ajuntament de Granollers, l'Ajuntament de Ballerup, les escoles Joan Solans i Salvador Espriu.



[+](#) [1]

Coincidint amb el final de curs acaba, també, el projecte comunitari de salut i educació, Healthy Young Minds, que pretén promoure una alimentació saludable i potenciar la pràctica d'activitat física entre els escolars, per evitar l'obesitat infantil. El projecte, que forma part del programa d'aprenentatge permanent Comenius Regiode la Unió Europea, el lidera l'Ajuntament danès de Ballerup i té un període d'execució de dos anys, de l'1 d'agost de 2009 al 31 de juliol de 2011. Al projecte hi participen per part de Ballerup: l'Ajuntament, una escola i un club esportiu del municipi danès, i per part de Granollers: l'Ajuntament - a través del servei de Salut Pública, Educació i Processos Estratègics i Programació-, les escoles Joan Solans i Salvador Espriu, i l'organització P.A.U. Education per part de Catalunya.

La prevalença del sobrepès i l'obesitat infantil i juvenil és creixent a tot Europa i davant d'aquest problema de salut els municipis de Granollers i Ballerup (Dinamarca) han treballat conjuntament per promoure hàbits i estils de vida saludables, i per implicar-hi infants i joves. S'ha utilitzat una metodologia comuna, l'enfocament IVAC (investigació, visió, acció i canvi), en la qual els escolars són els actors dels canvis al seu entorn, investigant i reflexionant sobre la manera com l'ambient els condiciona la salut i l'estil de vida, i desenvolupant accions per millorar. Les experiències dels alumnes d'ambdós països s'han intercanviat mitjançant la [pàgina web del projecte](#) [2]

Aquest dimecres 18 i dijous 19 de maig mestres danesos i catalans fan una trobada a Granollers per valorar aquest projecte

Dimecres 18 de maig a les 10 h a la nau Dents de Serra de Roca Umbert Fàbrica de les Arts (c. d'Enric Prat de la Riba, 77) els alumnes de l'escola Salvador Espriu fan l'activitat: "Els nens ens conviden: entrepans saludables, vida saludable" i els alumnes de l'escola Joan Solans organitzen l'activitat "Joc tradicional, una activitat física saludable." A la tarda, els mateixos alumnes són els encarregats de fer una visita guiada, en anglès, als socis danesos per ensenyar-los la seva escola.

El 2 de juny, berenar saludable a la plaça de l'Església

Amb l'objectiu de compartir l'experiència del projecte europeu Healthy Young Minds, els serveis de Salut Pública i d'Educació de l'Ajuntament de Granollers, amb la col·laboració del servei d'Esport i les AMPAS de les dues escoles organitzaran una trobada amb famílies i alumnes el dijous 2 de juny a la plaça de l'Església a partir les 17.30 h. Els alumnes de les escoles Salvador Espriu i Joan Solans faran la festa de cloenda amb un berenar saludable per a tothom. A més l'activitat es complementa amb itineraris a peu i fer una mica d'esport per la ciutat.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/cloenda-del-projecte-europeu-healthy-young-minds-salut-educacio-i-activitat-fisica#comment-0>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/importades_d6/noticia/2011/05/IMG_2770.JPG

[2] <http://www.heyomi.eu>