

“Deixar de fumar, la teva altra vacuna” és el lema de la nova campanya de la XXII Setmana Sense Fum

El 31 de maig se celebra el Dia mundial sense tabac amb l'objectiu de sensibilitzar la població



“Deixar de fumar, la teva altra vacuna” és el lema de la nova campanya de la XXII Setmana Sense Fum, coincidint amb la campanya de vacunació de la Covid-19

Del 25 al 31 de maig s'ha celebrat la XXII Setmana Sense Fum, una campanya que té per objectiu sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se, abandonar el consum de tabac i poder gaudir d'un ambient lliure de fum i de residus del tabac. Enguany, s'ha apostat per un enfocament integrador dels programes d'activitat física, tabaquisme i alcohol amb el lema Suma Salut, per sensibilitzar i promoure de forma integral els processos de prevenció i promoció de la salut.

Coincidint amb la campanya de vacunació de la Covid-19, el lema de la campanya de la Setmana Sense Fum d'enguany és “Deixar de fumar, la teva altra vacuna”.

La Setmana Sense Fum és una iniciativa de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitària (semFYC) i CAMFiC a Catalunya, que durant els últims anys ha organitzat el Programa Atenció Primària Sense Fum a Catalunya (AIFICC, CAMFiC i ASPCAT), amb la implicació, en els darrers anys, de la Xarxa d'Atenció Primària Sense Fum, la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables; els Col·legis de Catalunya de metges, d'infermeria, de farmacèutics, de pedagogs i de psicologia; les Societats científiques de Catalunya, de medicina familiar i comunitària, d'infermeria familiar i comunitària, de Llevadores i de Salut Laboral; la Societat catalana d'atenció i tractament del consum del tabac; la Federació de Municipis de Catalunya, l'Associació Catalana de Municipis i les Diputacions; l'Agència de Salut Pública de Catalunya i els serveis territorials; l'Agència de Salut Pública de Barcelona; l'Associació Espanyola Contra el Càncer, la

Federació d'Entitats contra el Càncer de Catalunya i l'organització no governamental No más colillas en el suelo.

A continuació trobareu recursos d'interès sobre els beneficis d'una vida saludable i de deixar de fumar:

- Guia per deixar de fumar en quatre passos ([català](#) ^[2] / [castellà](#) ^[3])
- [Guia per deixar de fumar: Esfúmate del tabaco](#) ^[4]
- Fullet didàctic "Vull créixer sense fum" per a pares i mares ([català](#) ^[5] / [castellà](#) ^[6])
- El tabac al descobert. Diputació de Barcelona. [Informació](#) ^[7]
 - [Web "El tabac al descobert"](#). ^[8]
 - [Guia de dinamització "El tabac al descobert"](#) ^[9]
 - [Postal: I tu, que fas davant del tabac?](#) ^[10]
- Tabaquisme.cat. Unitat de Tractament del Tabaquisme de l'Hospital Universitari de Bellvitge
 - [Aj](#) ^[11][uda per deixar de fumar o fer consultes](#) ^[11][en línia](#) ^[11]
- Infografies:
 - [El tabac, una amenaça per al desenvolupament](#) ^[12]
- Consell d'infermeria. Participa en el concurs "La infermera, la teva aliada per deixar de fumar!"
 - [Informació i bases del concurs](#) ^[13]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, //dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/noticies/ajuntament/%E2%80%9Cdeixar-de-fumar-la-teva-altra-vacuna%E2%80%9D-%C3%A9s-el-lema-de-la-nova-campanya-de-la-xxii>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/noticia/2021/05/ssf2021-sense_logos-alta.jpg

[2] http://www.papsf.cat/_Adm3/upload/docs/PapsfDoc3688.pdf

[3] http://www.papsf.cat/_Adm3/upload/docs/PapsfDoc3689.pdf [4]

<https://www.aecc.es/es/ebooks/esfumate-tabaco>

[5]

https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/2661/creixer_sense_fum_2012.pdf?sequence=1&isAllowed=1

[6] <http://www.cursum21.com/infancia-sense-fum/pdf/document05e.pdf>

[7] http://www.diba.cat/web/salutpublica/exposicio_tabac [8] <http://eltabacaldescobert.diba.cat/>

[9] [http://www.diba.cat/c/document_library/get_file?uuid=b2737a48-47f5-4291-8230-](http://www.diba.cat/c/document_library/get_file?uuid=b2737a48-47f5-4291-8230-a0137c027c30&groupId=713456)

[a0137c027c30&groupId=713456](http://www.diba.cat/c/document_library/get_file?uuid=b2737a48-47f5-4291-8230-a0137c027c30&groupId=713456)

[10] [http://www.diba.cat/documents/713456/91051114/PostalPrevencioConsumTabac/0cfabd89-cdb6-](http://www.diba.cat/documents/713456/91051114/PostalPrevencioConsumTabac/0cfabd89-cdb6-4cbe-bc59-6c7b06ec408b)

[4cbe-bc59-6c7b06ec408b](http://www.diba.cat/documents/713456/91051114/PostalPrevencioConsumTabac/0cfabd89-cdb6-4cbe-bc59-6c7b06ec408b) [11] <http://www.tabaquisme.cat/>

[12] http://gestor.papsf.cat/_Adm3/upload/docs/ITEMDOC_4498.pdf

[13] <http://www.consellinfermeres.cat/ca/noticies/participa-a-la-segona-edicio-del-concurs-la-infermera-la-teva-aliada-per-deixar-de-fumar/>