

Publicat a Ajuntament de Granollers [Saps què és el bo social energètic i com demanar-lo? T'ho expliquem](https://www.granollers.cat) [Granollers \(https://www.granollers.cat\)](https://www.granollers.cat) [3]

[Inici](#) > Formació digital

[Telèfon mòbil des de zero](#) [4]

## Formació digital

[Avança en l'ús del telèfon mòbil](#) [5]

[Iniciació a Instagram](#) [6]

[Tornar enrere](#)  [1]

[Excel exprés](#) [7]



**FORMACIÓ DIGITAL  
PER A ADULTS**

[Aula Digital Oberta, servei d'assessorament digital](#) [8]  
Aula Digital Oberta, servei d'assessorament digital, ofereix al voltant del bon ús de les tecnologies de la informació i la comunicació per reduir la bretxa digital. Ofereixen cursos i píndoles, laboratoris digitals d'experimentació, proves i cursos ACTIC, i assessorament personalitzat en competències digitals.

Les activitats són gratuïtes i amb inscripció prèvia.



[Descarrega el programa d'adults](#) [2]

[Reparació segura i responsable \[16\]](#)

[Compres per Internet amb seguretat \[10\]](#)

[Millora el teu perfil d'Instagram \[11\]](#)

[Laboratori d'electrònica amb Arduino \[12\]](#)

[Comunitat WordPress \[13\]](#)

[Climatubers: taller d'acció climàtica \[14\]](#)

[Climatubers: acció climàtica ciutadana \(exposició\) \[15\]](#)

## ACTUALITZA'T

## ACREDITA'T

[Tornar enrere](#)  [1]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,  
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader  
d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>  
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/formacio-digital>

### Enllaços

[1] <http://granollers.cat/node/67249>

[2] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2022/03/22\\_0206\\_programa\\_digital\\_adults.pdf](https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2022/03/22_0206_programa_digital_adults.pdf)

[3] <https://granollers.cat/node/78322> [4] <https://www.granollers.cat/cultura/tel%C3%A8fon-m%C3%B2bil-des-de-zero> [5] <https://www.granollers.cat/cultura/avan%C3%A7a-en-l%C3%BAs-del-tel%C3%A8fon-m%C3%B2bil> [6] <https://www.granollers.cat/cultura/avan%C3%A7a-en-l%E2%80%99%C3%BAs-del-tel%C3%A8fon-m%C3%B2bil> [7] <https://www.granollers.cat/cultura/excel-expr%C3%A9s>

[8] <https://www.granollers.cat/cultura/aula-digital-oberta-gratu%C3%A9t>

[9] <https://www.granollers.cat/cultura/navegaci%C3%B3-segura-i-responsable>

[10] <https://www.granollers.cat/cultura/compres-internet-amb-seguretat-0>

[11] <https://www.granollers.cat/cultura/millora-el-teu-perfil-d%E2%80%99instagram>  
[12] <https://www.granollers.cat/cultura/laboratori-d%E2%80%99electr%C3%B2nica-amb-arduino>  
[13] <https://www.granollers.cat/cultura/wordpress-granollers> [14]  
<https://www.granollers.cat/cultura/climatubers-taller-d%E2%80%99acci%C3%B3-clim%C3%A0tica>  
[15] <https://www.granollers.cat/cultura/climatubers-acci%C3%B3-clim%C3%A0tica-ciutadana-exposici%C3%B3> [16] <https://www.granollers.cat/cultura/actic>