



± [1]

L'Ajuntament de Granollers ofereix el programa municipal "Mentre la canalla fa esport, tu també!". Aquesta activitat es va posar en marxa el curs 2018/2019 com a programa pilot inclòs dins del projecte europeu «SPORT for WOMEN in the URBAN PLACES (SW-UP)» (Esport per les Dones en llocs urbans).

Després de la bona rebuda d'aquesta iniciativa, s'ha donat continuïtat a la proposta, ja com a programa municipal, aquest curs 2019/2020. L'objectiu d'aquesta activitat és ajudar a conciliar la vida familiar de tal manera que mares, pares i infants puguin fer esport coincidint en l'espai i en el temps. Està adreçada a pares i mares d'infants menors de 15 anys que facin esport (estiguin federats o no) en una entitat o club esportiu inscrit en el registre d'entitats esportives de l'Ajuntament de Granollers.

L'activitat es fa els **dimarts i els dijous de 17.30 a 18.30 al Palau d'Esports**. Cada dia es proposarà una activitat diferent com pilates, tonificació muscular, treball cardiovascular, caminar... Per participar-hi cal fer una inscripció en aquest enllaç [2] i el **preu és de 15 euros al mes** (el mes d'octubre es cobrarà 7,5 euros ja que s'inicia l'activitat a mitjans de mes).

**Fer esport és fer salut.** Consulteu el vostre metge o metgessa, o feu-vos una revisió mèdica esportiva (més informació: Centre de Medicina de l'Esport, c/ dels Voluntaris, 92, núm. 2 Granollers - Tel. 93 870 54 13).

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, // dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?>

Galeri



[3]



[4]



[5]



[6]





[7]



[8]



[9]

endif; ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>  
comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/esports/mentre-la-canalla-fa-esport-tu-tamb%C3%A9>

### Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/04/044.jpg> [2] <http://tuit.cat/weTel>

[3] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2019/10/mentrelacanalla.jpg>

[4] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/04/001.jpg>

[5] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/04/015.jpg>

[6] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/04/082.jpg>

[7] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/04/197.jpg>

[8] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/04/186.jpg>

[9] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2020/04/fotogrup.jpg>