Publicat a *Ajuntament de Granollers* (https://www.granollers.cat)

Fitjove

Aquest programa aquesta temporada 2022/2023 no es durà a terme.

Fitjove és un programa de promoció d'exercici físic i ocupació saludable del tems d'oci en l'adolescència (16-18 anys), promogut per l'Agència de Salut Pública de Catalunya i el Consell Català d'Esport, amb la col·laboració de la Fundació Esportsalus i de l'Ajuntament de Granollers. Té com a la finalitat prevenir conductes de risc com el consum de drogues.

A qui s'adreça?

Als nois i noies adolescents que estan cursant 4rt ESO en centres d'ensenyament adherits al Pla Català d'Esport a l'Escola, especialment aquells i aquelles que no fan cap activitat física ni esportiva.

També a altres joves de la mateixa edat que compleixin els requisits que demana la Generalitat de Catalunya.

Quins objectius té?

- Oferir un ventall atractiu d'activitats d'exercici físic per adolescents, tenint en compte la perspectiva de gènere
- Acompanyar els nois i noies en el pas de l'esport escolar a l'esport comunitari
- Prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc entre adolescents

En què consisteix?

El programa consta de 2 fases:

Fase 1- escolar: (octubre a desembre)- sortida didàctica de tot el grup classe durant un matí, amb el centre d'ensenyament al Club Natació Granollers per fer un tastet d'activitats dirigides. L'horari és de 9 h fins a les 12 h.
Fase 2- extraescolar: (gener- juny)- dues tardes a la setmana d'activitats dirigides destinada especialment a totes i tots els que no fan cap activitat física ni esportiva.
Cost de l'activitat
El cost mensual de l'activitat és de 19€. La Generalitat de Catalunya atorga una ajuda de 10€/mes a tots els participants sempre i quan es compleixin els mínims d'assistència. Per tant, la quota mensual serà de 9€ al mes i sense matrícula.

Inscripcions
Es reparteixen fulls d'inscripció durant la sortida didàctica que els pares/mares/tutors han de retornar al Club Natació Granollers degudament complimentat.
Centres participants
El curs 2019/2020 hi van participar els següents centres:

- Escola Jardí
- Institut Escola Municipal del Treball
- Institut Antoni Cumella
- Institut Carles Vallbona
- Institut Celestí Bellera

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, // dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/esports/fitjove