

Taller d'estiraments i automassatge (2n Q 23-24)



Treballa la flexibilitat i l'elasticitat dels teus músculs a través d'estiraments i l'automassatge. Coneix el teu cos i allibera't de les tensions acumulades del dia a dia i millora la teva salut.

Dilluns, del 12 de febrer al 27 de maig de 2024, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 49 € (43 € els socis de l'AV Hostal) (14 sessions)

A càrrec d'Anna Teruel

*Nota: un cop iniciada l'activitat el 12 de febrer de 2024, no es retornaran els diners de la inscripció.

Organitza:
AV Hostal

Lloc:
Centre Cívic Nord

Horari:
9:30 a 10:30h

Preu:
49 € (43 € els socis de l'AV Hostal) (14 sessions)

Image not found or type unknown



Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

URL d'origen:https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/taller-destiraments-i-automassatge-2n-q-23-24

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>