

Hata ioga Matí (2n Q 23-24)



Practica aquesta disciplina de força que busca l'equilibri de les polaritats del nostre interior. Cuida la teva salut física i mental.

divendres, del 16 de febrer al 31 de maig de 2024, d'11.15 a 12.15 h

A càrrec de Mar Martos

*Nota: un cop iniciada l'activitat el 9 d'octubre de 2023, no es retornaran els diners de la inscripció

Organitza:

AV Hostal

Lloc:
Centre Cívic Nord

Horari:

11.15 a 12.15 h

Preu:

38,50 € (32,50 € els socis de l'AV Hostal) (11 sessions)



Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/taller-dels-4-elements-kundalin%C3%AD-ioga-i-gestalt-estiu-23

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>