

# Taller de memòria i estimulació cognitiva (2n Q 23-24)



Taller adreçat a estimular la ment, exercitant la memòria, l'atenció, el càlcul, etc. Per aprendre a conèixer millor el funcionament del nostre cervell. En el curs es combinen exercicis i jocs d'estimulació dinàmics amb xerrades sobre neurociència, sobre psicologia i neuropsicologia, i ens adaptem sempre a l'interès principal dels participants del taller.

Dijous, del 15 de febrer al 30 de maig de 2024, de 10 a 11 h

A càrrec de Sarai Relo

**Curs anual subjecte a disponibilitat de places**

**Un cop iniciada l'activitat, el 12 de febrer de 2024, no es retornarà l'import.**

**Organitza:**

AV Hostal

Lloc:

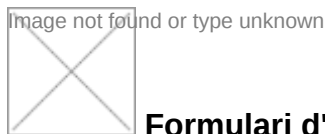
Centre Cívic Nord

**Horari:**

10 a 11 h

**Preu:**

Preu: 37,50 € (31,50 € els socis de l'AV Hostal) (15 sessions) \*Preu reduït durant el 2n quadrimestre del curs 23/24



**[Formulari d'inscripció](#)** <sup>[1]</sup>

**Classificació:**

Salut i benestar

**URL d'origen:**[https://www.granollers.cat/cursos\\_centres\\_civics/taller-de-mem%C3%B2ria-i-estimulaci%C3%B3-cognitiva-2n-q-23-24](https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/taller-de-mem%C3%B2ria-i-estimulaci%C3%B3-cognitiva-2n-q-23-24)

**Enllaços**

[1] [https://www.granollers.cat/centrescivics\\_inscripcions](https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions) [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>