

Taller de memòria i estimulació cognitiva (2Q 23-24)



Taller adreçat a estimular la ment, exercitant la memòria, l'atenció, el càlcul, etc. Per aprendre a conèixer millor el funcionament del nostre cervell. En el curs es combinen exercicis i jocs d'estimulació dinàmics amb xerrades sobre neurociència, sobre psicologia i neuropsicologia, i ens adaptem sempre a l'interès principal dels participants del taller.

Del 16 de febrer al 31 de maig de 2024

A càrrec de Sarai Relo

*** Un cop iniciada l'activitat el 12 de febrer de 2024, no es retornaran els diners de la inscripció.**

Organitza:

AV Sant Julià de Palou

Lloc:

Centre Cívic Palou

Horari:

Divendres, de 9 a 10 h

Preu:

Preu: 30,10 € (14 sessions) *Preu reduït durant el 2n quadrimestre del curs 23/24

Image not found or type unknown



Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/taller-de-mem%C3%B2ria-i-estimulaci%C3%B3-cognitiva-1q-23-24

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>