

Taitxí a Palou (2Q 23-24)



El taitxí és originalment un art marcial, tot i que recentment es practica per millorar la qualitat de vida física i mental, ja que també és una tècnica de meditació en moviment. En aquest taller aprofundirem dins la forma Lao Jia de l'estil txen, treballant les quatre forces principals i ampliant tot el treball d'iniciació. Apte també per a totes les edats i nivells.

Cal portar roba còmode.

A càrrec de Pepe Ligeró

Del 16 de febrer al 31 de maig de 2024

*** Un cop iniciada l'activitat el 12 de febrer de 2024, no es retornaran els diners de la inscripció.**

Organitza:

Centre Europeu de Taitxí Estil Txen

Lloc:
Centre Cívic Palou

Horari:

Divendres, de 19:30 a 21h

Preu:

65,01 € (11 sessions)



Image not found or type unknown

[Formulari d'inscripció](#) ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/taitx%C3%AD

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.engineydigital.cat/granollers/>