

Memòria per la gent gran (2Q 23-24)



Promoure l'hàbit de realitzar un treball cognitiu continuat que eviti un possible deteriorament. Aquesta gimnàstica mental, juntament amb l'exercici físic, la dieta i les relacions socials facilitaran un envelliment saludable.

Centre Cívic Can Gili: dilluns, del 12 de febrer al 27 de maig de 2024, de 16.30 a 17.30 h (14 sessions)

Activitat gratuïta amb inscripció

Organització: Espai Actiu de la Gent Gran

Organitza:

Espai Actiu de la Gent Gran

Lloc:

Centre Cívic Can Gili

Horari:

16.30 a 17.30 h

Preu:

Activitat gratuïta amb inscripció

Image not found or type unknown



Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/mem%C3%B2ria-la-gent-gran-1q-23-24

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>