

Memòria per gent gran dilluns (2Q 23/24)



Taller adreçat a estimular la ment, exercitant la memòria, l'atenció, el càlcul, etc. Per aprendre a conèixer millor el funcionament del nostre cervell. En el curs es combinen exercicis i jocs d'estimulació dinàmics amb xerrades sobre neurociència, psicologia i neuropsicologia, i ens adaptem sempre a l'interès principal dels participants del taller.

Dilluns, del 12 de febrer al 27 de maig de 2024, de 18 a 19 h (14 sessions)

Per majors de 55 anys.

Nota: Les inscripcions d'aquest curs només són presencials al Centre Cívic Can Bassa amb prioritat per a les persones que viuen al barri.

Organitza:

AV Can Bassa

Lloc:
Centre Cívic Can Bassa

Horari:

18 a 19h

Preu:

Preu: Gratuït (14 sessions).



Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/mem%C3%B2ria-gent-gran-dilluns-1q-2324

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>