

Hipopressius (2Q 23-24)



Taller a base d'exercicis posturals i respiratoris. Es treballarà la consciència corporal i el canvi d'hàbits reeducant tot el treball del cos per a una millor qualitat de vida.

Dilluns, del 12 de febrer al 27 de maig de 2024, de 18.45 a 19.30 h

A càrrec de Judit Mariné

*** Un cop iniciada l'activitat el 12 de febrer de 2024, no es retornaran els diners de la inscripció**

**** Curs anual subjecte a disponibilitat de places**

Organitza:

AV Tres Torres

Lloc:

Centre Cívic Jaume Oller

Horari:

18.45 a 19.30 h

Preu:

Preu: 92 € (87 € euros els socis de l'AV Tres Torres) (14 sessions)



Image not found or type unknown

Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

Salut i benestar

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/hipopressius

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>