

Hatha ioga Can Gili (2Q 23-24)



Ioga suau, ideal per a principiants. Es treballa el desbloqueig del cos i de la respiració. Aprendrem a relaxar la ment i el sistema nerviós. També treballarem la força, la flexibilitat i l'equilibri tant del cos com de la ment.

Dimarts, del 13 de febrer al 28 de maig de 2024

Grup 1: de 17 a 18.15 h

Grup 2: de 18.30 a 19.45 h

*** Un cop iniciada l'activitat el 12 de febrer de 2024, no es retornaran els diners de la inscripció.**

Organitza:

Associació de Veïns de Can Gili

Lloc:
Centre Cívic Can Gili

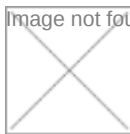
Horari:

Grup 1: de 17 a 18.15 h Grup 2: de 18.30 a 19.45 h

Preu:

74,81 € (15 sessions)

Image not found or type unknown



Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

URL d'origen:https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/hatha-ioga-can-gili-1q-23-24

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>