

Autodefensa per a dones (2Q 23-24)



Curs d'autodefensa adreçat a dones a partir de 16 anys. Tenen prioritat les dones residents a Granollers.

Activitat física on s'utilitzaran eines de les arts marcial per a respondre a diferents tipus d'agressions per defensar-te.

Del 15 de febrer al 9 de maig de 2024

A càrrec de l'associació feminista Sortotopia

Organitza:

Centre d'Informació i Recursos per a Dones

Lloc:
Centre Cívic Palou

Horari:

Dijous, de 18.30 a 20.30 h (12 sessions)

Preu:

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

Image not found or type unknown



Formulari d'inscripció ^[1]

Classificació:

Recursos

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: https://www.granollers.cat/cursos_centres_civics/autodefensa-dones-1q-23-24

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [2] <https://civic.enginydigital.cat/granollers/>