

Beneficis de la renaturalització

Beneficis de la renaturalització

La renaturalització urbana és el procés pel qual es retorna un espai que ha estat urbanitzat a un estat natural més proper a l'original, i aporta beneficis per a la salut física i emocional de les persones, així com per als ecosistemes.

Granollers s'enverdeix
connectant la ciutat
amb l'entorn natural



Millora de la salut física i emocional de les persones

 Millora de la qualitat de l'aire	 Millora de l'accessibilitat
 Millora de la qualitat de l'aigua	 Millora de l'habitabilitat
 Reducció de l'efecte d'illa de calor a la ciutat	 Reducció del risc d'accidents de trànsit
 Reducció de la contaminació acústica	 Més espais de lleure
 Reducció de l'estrès	 Millora paisatgística
 Increment de la mobilitat activa i sostenible	 Coneixement: educació ambiental
	 Protecció contra esdeveniments catastròfics

Millora de la salut dels ecosistemes

 Increment de la biodiversitat i interconnexió d'hàbitats
--

Els beneficis de l'arbrat a la ciutat

Actualment, més de la meitat de la població mundial viu a les ciutats i s'espera que el 2050 aquesta xifra augmenti fins al 70%. El model de ciutat industrial ha portat construccions que de mica en mica han anat allunyant les persones de la natura, desconnectant-les dels seus beneficis.

Per això, moltes ciutats del món aposten avui per les accions de renaturalització com a forma de restablir aquesta connexió. Granollers actua per connectar la ciutat amb l'entorn natural i durant els propers tres hiverns plantarà 2000 arbres nous dins el nucli urbà.

D'aquesta manera es pretén mitigar els efectes de la crisi climàtica i apropar els beneficis del verd a la ciutadania. Viure envoltat de zones verdes i, concretament, d'arbres aporta millores a la salut humana i dels ecosistemes:



Sabem que a les ciutats es produeix l'efecte d'illa de

calor: els edificis i paviments emeten calor, i fan que les ciutats assoleixin temperatures més altes que les zones circumdants. A Granollers, el mapa d'illa de calor ^[1] mostra increments de més de 4° C en el nucli de la ciutat, respecte l'àrea que l'envolta.

La presència d'arbres a la ciutat redueix aquest efecte, a través de l'ombra i la transpiració. Un estudi de la revista Nature ^[2] compara espais amb i sense arbres en 293 ciutats europees i conclou que les temperatures en les àrees urbanes amb arbrat són entre 1°C i 4°C més

baixes que les que no tenen arbres.

Els arbres netegen l'aire i redueixen el soroll

Els arbres filtren els principals contaminants atmosfèrics i les partícules fines en suspensió (PM_{10} , $PM_{2.5}$) que causen malalties pulmonars, cardiovasculars, asma i al·lèrgies. A través de la fotosíntesi, absorbeixen CO_2 (un dels principals gasos amb efecte d'hivernacle) i produeixen oxigen. A més, a través de les fulles capten petites quantitats de químics orgànics, metalls i pols produïdes principalment pels vehicles de combustió i les fàbriques.

L'arbrat actua de pantalla i atenua la contaminació sonora de les ciutats, facilitant el benestar emocional de les persones.

Els arbres ajuden a mitigar els efectes de la sequera i les inundacions

Aproximadament, el 90% de la precipitació anual que cau en un bosc és capturada per la infiltració del sòl. La resta, queda atrapada a l'escorça dels arbres i a les fulles, per on flueix lentament o s'evapora. A les ciutats, els terres asfaltats i impermeables no permeten que l'aigua s'infiltri i quan plou llisca per la superfície sense poder ser absorbida ni aprofitada per a augmentar les reserves d'aigua del sòl.

Els arbres afavoreixen la benestar emocional i l'activitat física

És sabut que la qualitat de vida és més gran en ciutats dissenyades amb la perspectiva de la salut de les persones i la sostenibilitat ambiental. Viure prop dels arbres i en contacte amb la natura ajuda a minorar el dèficit d'atenció i la hiperactivitat en els infants, i facilita l'activitat física. També, disminueix problemes com l'estrès, la depressió, l'ansietat i, fins i tot, pot salvar vides [3].

Granollers treballa amb un model ecosistèmic cap a una ciutat més sostenible i saludable, entenent el disseny i la gestió de les zones urbanes com un dels reptes més importants del segle XXI.

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type, // dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader d'imatges ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/connectanatura/beneficis>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/medi-ambient/efecte-illa-de-calor> [2] <https://www.nature.com/articles/s41467-021-26768-w> [3] <https://www.sostenible.cat/reportatge/plantar-arbres-a-les-ciutats-pot-salvar-vides>