



[+](#) [1]

Cartell de la Caminada per la Salut Mental 2024

El **diumenge 20 d'octubre** se celebra la 10a edició de la Caminada per la Salut Mental, en el marc de la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, que Granollers commemora amb diverses activitats com xerrades, tallers i propostes més creatives com la creació d'un mural comunitari. L'objectiu és sensibilitzar la ciutadania sobre la salut mental i lluitar contra l'estigma social que pateixen les persones amb malalties mentals.

La sortida de la caminada es farà a les **10 h a la plaça de la Corona**.

Es podrà participar en **dos recorreguts**: un de 8,5 km [2] i un de 4 km [3], per a públic familiar.

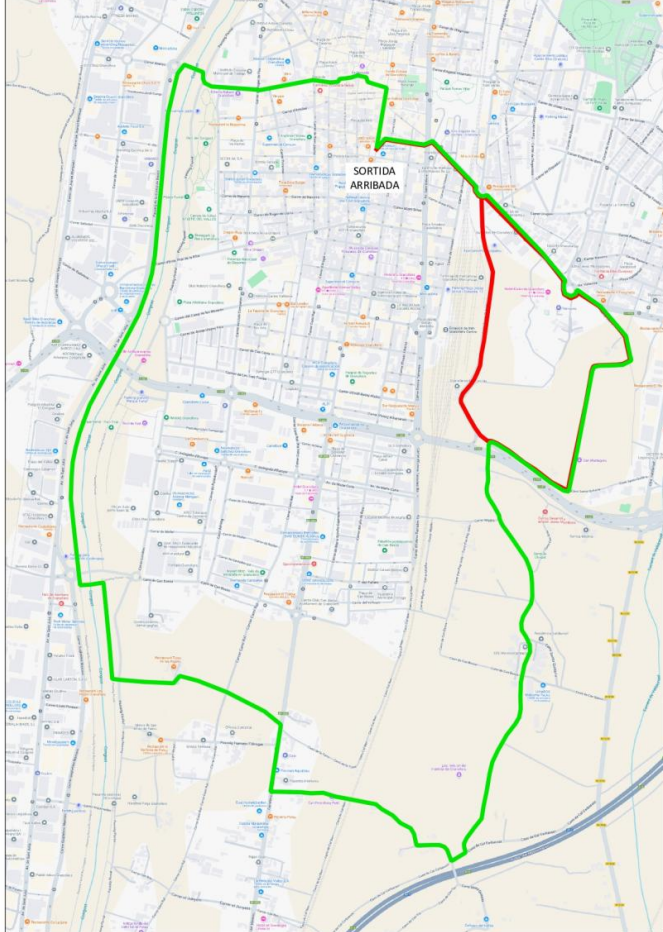
Inscripcions:

Fins al 17 d'octubre es poden fer les inscripcions per a la Caminada per la Salut Mental en aquest enllaç [4]. També es poden fer de forma presencial el mateix dia de la caminada al punt de sortida, a la plaça de la Corona.

El preu de la inscripció és de 7 euros si es fa en línia, de 10 euros si es fa el mateix dia de la caminada, i és gratuïta per als menors de 12 anys. La inscripció és nominal i inclou l'assegurança de l'activitat, fruita i aigua.

La recaptació de les inscripcions de la Caminada de la Salut Mental anirà destinada a projectes del territori de la Taula de Salut Mental de Granollers i Comarca.

Els primers 500 inscrits rebran una samarreta commemorativa com a obsequi de l'empresa Sirsa amb el disseny guanyador d'aquest any, creat per l'Ivan Garcia Caballero, i una gorra. En l'acte es donarà el premi



[5]

al cartell d'aquest any i al disseny de la samarreta. A l'arribada hi haurà música coral a càrrec d'Amics de la Unió i el sorteig de dues paneres de la Fundació Viver de Bell-lloc entre els participants. També hi haurà un photocall fet pel Club Social Portalet per fer distesa la trobada.

Concurs per al disseny de la samarreta de la Caminada per la Salut Mental Granollers 2024 [6]

// S'ha separat la Galeria d'imatges corresponent al uploader d'imatges propi del content type,
// dels "nodes reference" als continguts de "Galeria d'imatges" pre-existents. ?> // Uploader
d'imatges ?>

Galeria

•



[5]

•



[7]

•



[8]

•



[9]

•



[10]

•



[11]

•



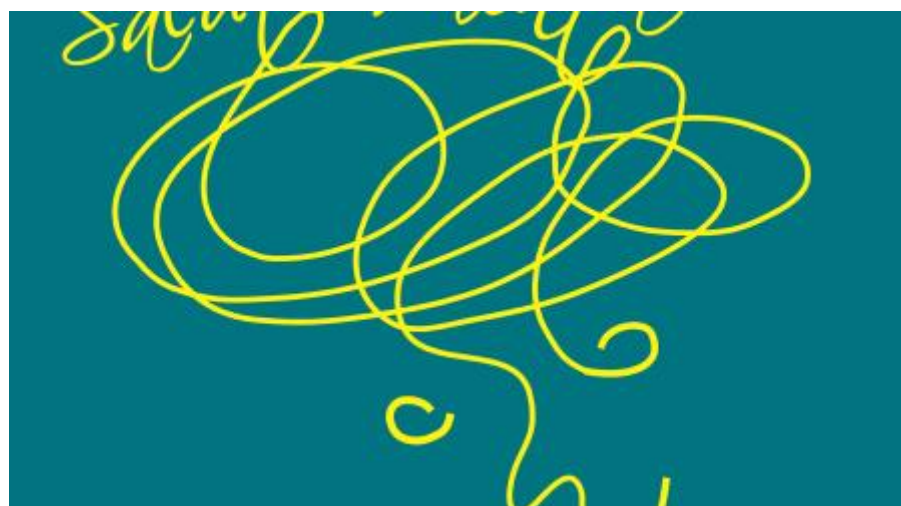
[12]

•



[13]

•



[14]

Disseny guanyador de l'any 2016

endif; ?> // "Nodes reference" a les Galeries d'imatges ?>

Enllaços Relacionats

- [Caminada per la Salut Mental 2023](#) ^[15]
- [Caminada per la Salut Mental 2022](#) ^[16]
- [Caminada per la Salut Mental 2021](#) ^[17]

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/caminadasalutmental>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2024/09/caminada_salut_mental_2024.jpg
[2] <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1LFliEEdqLRWMBocVa4MUr1tlfDlp5kjD&usp=sharing>
[3] <https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1SUWIPTwW-OJAEDjvdnywsP7rGvRwtBXD&usp=sharing> [4] <https://www.entrapolis.com/entradas/caminada-per-la-salut-mental-granollers-2024>
[5] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2024/09/mapa_recorregut_2024_definitiu.jpg
[6] <https://www.granollers.cat/concurssamarretacaminada2024>
[7] https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2024/10/samarreta_caminada_salut_mental_2024_0.jpg
[8] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2023/06/caminadasalutmental.jpg>
[9] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2023/04/2022.png>
[10] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2023/04/2021.jpg>
[11] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2023/04/2019.jpg>
[12] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2023/04/2018.jpg>
[13] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2023/04/2017.jpg>
[14] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2023/04/2016.jpg> [15]
<https://www.granollers.cat/salut-i-consum/caminada-la-salut-mental-2023> [16]
<https://www.granollers.cat/salut-i-consum/caminada-la-salut-mental-2022> [17] <https://www.granollers.cat/salut-i-consum/caminada-la-salut-mental-2021>