

Setembre-
Desembre
2025



 [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2027

[3]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1	2	3	<u>4</u>	5	6	7
			[6]			
8	9	10	<u>11</u>	12	13	14
			[7]			
15	16	17	<u>18</u>	19	20	21
			[8]			
22	23	24	<u>25</u>	26	27	28
			[9]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2027-02>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
 [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-02> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2027-01> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2027-03> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-02-04>
 [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-02-11> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-02-18> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-02-25>