

Setembre-  
Desembre  
2025



[+](#) [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

## Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

**Categoria:** Taller

•

**Plaça de l'Església** [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

## Com anar-hi?

## Calendari

**novembre**  
**2026** [3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

|    |    |    |      |    |     |    |   |
|----|----|----|------|----|-----|----|---|
|    |    |    |      |    |     |    | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5    | 6  | 7   | 8  |   |
|    |    |    | [6]  |    |     |    |   |
| 9  | 10 | 11 | 12   | 13 | 14  | 15 |   |
|    |    |    | [7]  |    | [8] |    |   |
| 16 | 17 | 18 | 19   | 20 | 21  | 22 |   |
|    |    |    | [9]  |    |     |    |   |
| 23 | 24 | 25 | 26   | 27 | 28  | 29 |   |
|    |    |    | [10] |    |     |    |   |
| 30 |    |    |      |    |     |    |   |

## Cercador d'actes

Per paraula

---

Per categoria

---

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-11>

### Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura\\_de\\_pantalla\\_2025-09-17\\_124225\\_4.png](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png)  
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>  
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-11> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-10> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-12> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-11-05>  
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-11-12> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-11-14> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-11-19> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-11-26>