

Setembre-
Desembre
2025



 [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

octubre
2026 [3]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			<u>1</u> [6]	2	3	4
5	6	7	<u>8</u> [7]	9	10	11
12	13	14	<u>15</u> [8]	16	<u>17</u> [9]	18
19	20	21	<u>22</u> [10]	23	24	25
26	27	28	<u>29</u> [11]	30	31	

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-10>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10>
- [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-09>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-11>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-01>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-08>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-15>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-17>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-22>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-29>