

Setembre-
Desembre
2025



[+](#) [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

setembre
2026 [3]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	1	2	<u>3</u> ^[6]	4	5	6
7	8	9	<u>10</u> ^[7]	11	12	13
14	15	16	<u>17</u> ^[8]	18	<u>19</u> ^[9]	20
21	22	23	<u>24</u> ^[10]	25	26	27
28	29	30				

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-09>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
 [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-08> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-10> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09-03>
 [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09-10> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09-17> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09-19> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09-24>