

Setembre-
Desembre
2025



± [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

agost [4] **2026** [5]
[3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 2

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
3	4	5	<u>6</u>	7	8	9
			^[6]			
10	11	12	<u>13</u>	14	15	16
			^[7]			
17	18	19	<u>20</u>	21	22	23
			^[8]			
24	25	26	<u>27</u>	28	29	30
			^[9]			
31						

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-08>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
 [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-07> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-09> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-06>
 [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-13> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-20> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-27>