

Setembre-
Desembre
2025



⁺ [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

juliol [4] **2026** [5]
[3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

	1	<u>2</u>	<u>3</u> ^[7]	4	5
		^[6]			
<u>6</u>	7	8	<u>9</u>	10	11
^[8]			^[9]		12
13	14	15	<u>16</u>	17	18
			^[10]		19
20	21	22	<u>23</u>	24	25
			^[11]		26
27	28	29	<u>30</u>	31	
			^[12]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-07>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
 [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-06> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-08> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-02>
 [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-06> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-09> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-16> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-23> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-30>