

Setembre-
Desembre
2025



± [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

juny 2026 [4] [3] [5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

<u>1</u> [6]	<u>23</u> [7]	<u>4</u> [8]	<u>5</u> [9]	<u>6</u> [10]	7
<u>8</u> [11]	<u>9</u> [12]	<u>10</u> [13]	<u>11</u> [14]	12	13
15	<u>16</u> [15]	<u>17</u> [16]	<u>18</u> [17]	<u>19</u> [18]	21
22	23	24	<u>25</u> [19]	<u>26</u> [20]	<u>27</u> [21]
29	30				

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-06>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-05> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-07> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-06> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-08> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-10> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-11> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-15> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-17> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-18> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-19> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-20> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-25> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-26> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-27>