

Setembre-
Desembre
2025



± [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

abril [4] 2026 [3] [5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1	2	3	4	5
	[6]	[7]	[8]	[9]
6	7	8	9	10
	[10]	[11]	[12]	[13]
11	12	13	14	15
	[16]	[17]	[18]	[19]
16	17	18	19	20
	[20]	[21]	[22]	[23]
21	22	23	24	25
	[24]	[25]	[26]	[27]
26	27	28	29	30
	[28]	[29]	[30]	[31]
31	32	33		
	[32]	[33]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-04>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-03> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-05> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-07> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-08> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-09> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-10> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-11> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-12> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-13> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-14> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-15> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-16> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-17> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-18> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-19> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-20> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-21> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-22> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-23> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-24> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-25> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-26> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-27> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-28> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-29> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-30>