

Setembre-
Desembre
2025



[+](#) [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

març [4] **2026** [5]
[3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> ^[9]	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
^[7]	^[8]		^[10]	^[11]	^[12]	^[13]
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
^[14]	^[15]	^[16]	^[17]	^[18]	^[19]	^[20]
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
^[21]	^[22]	^[23]	^[24]	^[25]	^[26]	^[27]
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
^[28]	^[29]	^[30]	^[31]	^[32]	^[33]	^[34]
<u>30</u>	<u>31</u>					
^[35]						

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-03>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-02> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-04> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-30>