

Setembre-
Desembre
2025



± [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2026

[3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

							<u>1</u> ^[6]
<u>2</u> ^[7]	<u>3</u> ^[8]	<u>4</u> ^[9]	<u>5</u> ^[10]	<u>6</u> ^[11]	<u>7</u> ^[12]	<u>8</u> ^[13]	
<u>9</u> ^[14]	<u>10</u> ^[15]	<u>11</u> ^[16]	<u>12</u> ^[17]	<u>13</u> ^[18]	<u>14</u> ^[19]	<u>15</u> ^[20]	
<u>16</u> ^[21]	<u>17</u> ^[22]	<u>18</u> ^[23]	<u>19</u> ^[24]	<u>20</u> ^[25]	<u>21</u> ^[26]	<u>22</u> ^[27]	
<u>23</u> ^[28]	<u>24</u> ^[29]	<u>25</u> ^[30]	<u>26</u> ^[31]	<u>27</u> ^[32]	<u>28</u> ^[33]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-02>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-01> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2026-03> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>