

Setembre-
Desembre
2025



 [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

octubre
2025 [3]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

	<u>1</u>		<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
	[6]		[7]	[8]	[9]	[10]
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>
[11]	[12]	[13]	[14]	[15]	[16]	[17]
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>
[18]	[19]	[20]	[21]	[22]	[23]	[24]
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
[25]	[26]	[27]	[28]	[29]	[30]	[31]
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>		
[32]	[33]	[34]	[35]	[36]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2025-10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2025-09> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2025-11> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>