

Setembre-
Desembre
2025



[+](#) [1]

5 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

agost [4] **2025** [5]
[3]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1 [6] 2 [7] 3

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
4	5	6	<u>7</u>	8	<u>9</u>	10
			[8]		[9]	
11	12	13	<u>14</u>	15	<u>16</u>	17
			[10]		[11]	
18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
			[12]	[13]	[14]	[15]
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>
[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	[22]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2025-08>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
 [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2025-07> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals?mini=2025-09> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-01>
 [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-07> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-09> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-14> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-16> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-21> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-22> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-23> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-24> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-25> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-26> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-27> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-28> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-29> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-30> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-31>