



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

abril 2027 ^[3]

^[4]«

»^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

			<u>1</u>	2	3	4
--	--	--	----------	---	---	---

^[6]

5	6	7	<u>8</u>	9	10	11
---	---	---	----------	---	----	----

^[7]

12	13	14	<u>15</u>	16	17	18
----	----	----	-----------	----	----	----

^[8]

19	20	21	<u>22</u>	23	24	25
----	----	----	-----------	----	----	----

^[9]

26	27	28	<u>29</u>	30		
----	----	----	-----------	----	--	--

^[10]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2027-04>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-04> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2027-03>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2027-05>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-04-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-04-08>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-04-15> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-04-22>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-04-29>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-04-29>

[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-04-29>

29