



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

març 2027 ^[3]

^[4]«

»^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	2	3	<u>4</u>	5	6	7
---	---	---	----------	---	---	---

^[6]

8	9	10	<u>11</u>	12	13	14
---	---	----	-----------	----	----	----

^[7]

15	16	17	<u>18</u>	19	20	21
----	----	----	-----------	----	----	----

^[8]

22	23	24	<u>25</u>	26	27	28
----	----	----	-----------	----	----	----

^[9]

29	30	31				
----	----	----	--	--	--	--

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2027-03>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2027-02>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2027-04>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03-04> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03-11>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03-18> [9]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03-25>