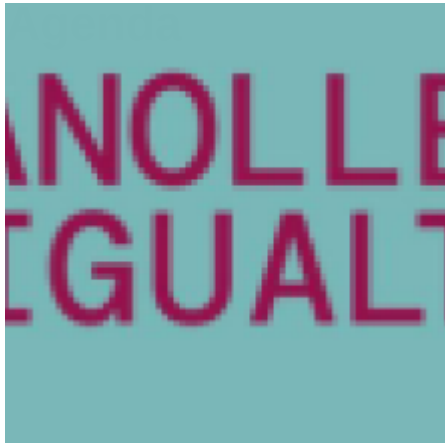




 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

desembre
2026

[3]

[4]«

»[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

	1	2	<u>3</u>	4	5	6
--	---	---	----------	---	---	---

[6]

7	8	9	<u>10</u>	11	12	13
---	---	---	-----------	----	----	----

[7]

14	15	16	<u>17</u>	18	19	20
----	----	----	-----------	----	----	----

[8]

21	22	23	<u>24</u>	25	26	27
----	----	----	-----------	----	----	----

[9]

28	29	30	<u>31</u>			
----	----	----	-----------	--	--	--

[10]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-12>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-12> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-11> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2027-01>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-12-03> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-12-10> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-12-17> [9]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-12-24> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-12-31>