



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

octubre
2026

[3]

[4]«

»[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

			<u>1</u>	2	3	4
--	--	--	----------	---	---	---

[6]

5	6	7	<u>8</u>	9	10	11
---	---	---	----------	---	----	----

[7]

12	13	14	<u>15</u>	16	<u>17</u>	18
----	----	----	-----------	----	-----------	----

[8]

[9]

19	20	21	<u>22</u>	23	24	25
----	----	----	-----------	----	----	----

[10]

26	27	28	<u>29</u>	30	31	
----	----	----	-----------	----	----	--

[11]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-09>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-11>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-08>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-15> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-17>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-22> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-29>