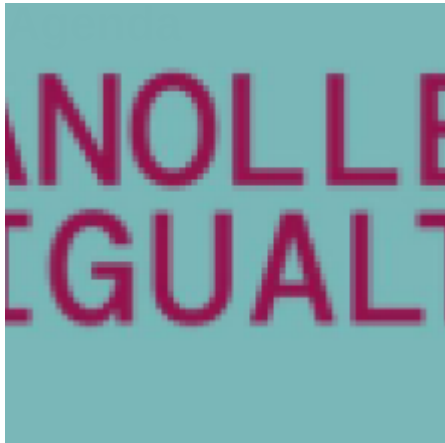




 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

agost 2026 ^[3]

^[4]«

»^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
					1	2
3	4	5	<u>6</u> ^[6]	7	8	9
10	11	12	<u>13</u> ^[7]	14	15	16
17	18	19	<u>20</u> ^[8]	21	22	23
24	25	26	<u>27</u> ^[9]	28	29	30
31						

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-08>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-07> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-09>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-06> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-13> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-20> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-27>