



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

juliol 2026 ^[3]

^[4]«

»^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

			1	<u>2</u>	3	4	5
--	--	--	---	----------	---	---	---

^[6]

<u>6</u>	7	8	<u>9</u>	10	11	12
----------	---	---	----------	----	----	----

^[7]

^[8]

13	14	15	<u>16</u>	17	18	19
----	----	----	-----------	----	----	----

^[9]

20	21	22	<u>23</u>	24	25	26
----	----	----	-----------	----	----	----

^[10]

27	28	29	<u>30</u>	31
----	----	----	-----------	----

^[11]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-07>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-06>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-08>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-06>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-09> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-16>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-23> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-30>