



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

juny 2026 ^[3]

^[4]« ^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1	2	<u>3</u> ^[6]	<u>4</u> ^[7]	<u>5</u> ^[8]	6	7
8	9	<u>10</u> ^[9]	<u>11</u> ^[10]	12	13	14
15	16	17	<u>18</u> ^[11]	19	<u>20</u> ^[12]	21
22	23	24	<u>25</u> ^[13]	26	27	28
29	30					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-06>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-05> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-07>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-03> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-04> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-05> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-10> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-11> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-18> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-20> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-25>