



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1	2 ^[6]	3 ^[7]
4 ^[8]	5	6 ^[9]	7 ^[10]	8 ^[11]	9 ^[12]	10 ^[13]
11 ^[14]	12 ^[15]	13 ^[16]	14 ^[17]	15 ^[18]	16 ^[19]	17 ^[20]
18 ^[21]	19 ^[22]	20 ^[23]	21 ^[24]	22 ^[25]	23 ^[26]	24 ^[27]
25 ^[28]	26 ^[29]	27 ^[30]	28 ^[31]	29	30	31

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-05>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-04> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-06>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-06> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-07> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-08> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-09> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-10> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-11> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-13> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-14> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-16> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-17> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-18> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-20> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-21> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-22> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-23> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-24> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-25> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-26> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-27> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-28> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-29> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-30> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-31>