



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2026

[3]

[4]«

»[5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 [6]

2 [7] 3 [8] 4 [9] 5 [10] 6 [11] 7 [12] 8 [13]

9 [14] 10 [15] 11 [16] 12 [17] 13 [18] 14 [19] 15 [20]

16 [21] 17 [22] 18 [23] 19 [24] 20 [25] 21 [26] 22 [27]

23 [28] 24 [29] 25 [30] 26 [31] 27 [32] 28 [33]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-02>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-01> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-03>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06>

[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12>

[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18>

[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22>

[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24>

[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27>

[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-29>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>