



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

gener 2026

[3]						
[4]«		»[5]				
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1 2 3 4						
[6]						
5	6	7	8	9	10	11
[10]			[11]	[12]	[13]	[14]
12	13	14	15	16	17	18
[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]
19	20	21	22	23	24	25
[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]
26	27	28	29	30	31	
[29]	[30]	[31]	[32]	[33]	[34]	

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-01>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-12> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-02>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30>
[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>