



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

desembre
2025

[3]

[4]«

»[5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 2 3 4 5 6 7
[6] [7] [8] [9] [10] [11] [12]

8 9 10 11 12 13 14
[13] [14] [15] [16] [17] [18] [19]

15 16 17 18 19 20 21
[20] [21] [22] [23] [24] [25] [26]

22 23 24 25 26 27 28
[27] [28] [29] [30] [31] [32] [33]

29 30 31
[34] [35] [36]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-12>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-11> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-01>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-28>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-31>