



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

octubre
2025

[3]

[4]«

»[5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 [6] 2 3 [8] 4 [9] 5
[7] [10]

6 [11] 7 [12] 8 [13] 9 [14] 10 [15] 11 [16] 12 [17]

13 [18] 14 [19] 15 [20] 16 [21] 17 [22] 18 [23] 19 [24]

20 [25] 21 [26] 22 [27] 23 [28] 24 [29] 25 [30] 26 [31]

27 [32] 28 [33] 29 [34] 30 [35] 31 [36]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-09> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-11>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06>

[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12>

[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18>

[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22>

[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24>

[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30>

[36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>