



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

setembre
2025

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

<u>1</u> [6]	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> [7]	<u>5</u> [8]	<u>6</u> [9]	<u>7</u> [10]
<u>8</u> [11]	<u>9</u> [12]	<u>10</u> [13]	<u>11</u> [14]	<u>12</u> [15]	<u>13</u> [16]	<u>14</u> [17]
<u>15</u> [18]	<u>16</u> [19]	<u>17</u> [20]	<u>18</u> [21]	<u>19</u> [22]	<u>20</u> [23]	<u>21</u> [24]
<u>22</u> [25]	<u>23</u> [26]	<u>24</u> [27]	<u>25</u> [28]	<u>26</u> [29]	<u>27</u> [30]	<u>28</u> [31]
<u>29</u> [32]	<u>30</u>					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-09>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-08> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-10>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-04> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-05> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-06> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-07> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-08> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-09> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-10> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-11> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-12> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-13> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-14> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-15> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-16> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-17> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-18> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-19> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-20> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-21> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-22> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-24> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-25> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-26> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-27> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-28> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-29> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-30>