



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

## **Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals**

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

**Categoria:** Formació

•

### **Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau** [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

## **Com anar-hi?**

## **Calendari**

| dl.                       | dt.                       | dc.                       | dj.                       | dv.                       | ds.                       | dg.                       |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                           |                           |                           |                           | <u>1</u> <sup>[6]</sup>   | <u>2</u> <sup>[7]</sup>   | 3                         |
| 4                         | 5                         | 6                         | <u>7</u> <sup>[8]</sup>   | 8                         | <u>9</u> <sup>[9]</sup>   | 10                        |
| 11                        | 12                        | 13                        | <u>14</u> <sup>[10]</sup> | 15                        | <u>16</u> <sup>[11]</sup> | 17                        |
| 18                        | 19                        | 20                        | <u>21</u> <sup>[12]</sup> | <u>22</u> <sup>[13]</sup> | <u>23</u> <sup>[14]</sup> | <u>24</u> <sup>[15]</sup> |
| <u>25</u> <sup>[16]</sup> | <u>26</u> <sup>[17]</sup> | <u>27</u> <sup>[18]</sup> | <u>28</u> <sup>[19]</sup> | <u>29</u> <sup>[20]</sup> | <u>30</u> <sup>[21]</sup> | <u>31</u> <sup>[22]</sup> |

## Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-08>

### Enllaços

- [1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura\\_389.png](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png)
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-07> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-09>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-07> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-09> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-14> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-16> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-21> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-22> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-23> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-24> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-25> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-26> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-27> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-28> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-29> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-30> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-31>