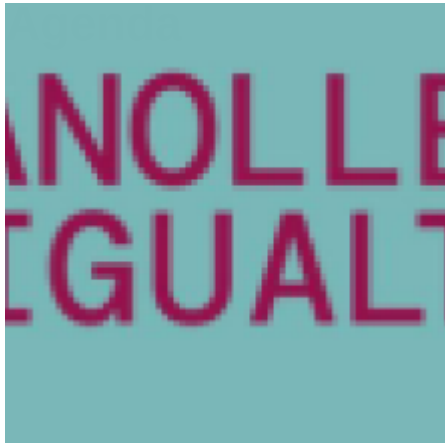




 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

juliol 2025
 ^[3]

^[4]«
 ^[5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

	<u>1</u>	<u>2</u>	^[7]	<u>3</u>	<u>4</u>	^[9]	<u>5</u>	<u>6</u>
	^[6]			^[8]			^[10]	^[11]
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>		
^[12]	^[13]	^[14]	^[15]	^[16]	^[17]	^[18]		
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>		
^[19]	^[20]	^[21]	^[22]	^[23]	^[24]	^[25]		
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>		
^[26]	^[27]	^[28]	^[29]	^[30]	^[31]	^[32]		
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>					
^[33]		^[34]	^[35]					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-07>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-06> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-08>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-28>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-30> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-31>