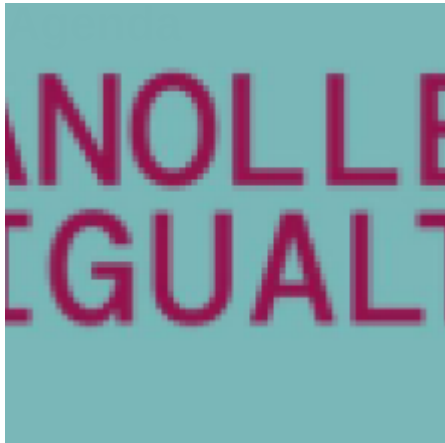




 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

juny 2025 ^[3]

^[4]«

»^[5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 ^[6]

2 ^[7] 3 ^[8] 4 ^[9] 5 ^[10] 6 ^[11] 7 ^[12] 8 ^[13]

9 ^[14] 10 ^[15] 11 ^[16] 12 ^[17] 13 ^[18] 14 ^[19] 15 ^[20]

16 ^[21] 17 ^[22] 18 ^[23] 19 ^[24] 20 ^[25] 21 ^[26] 22 ^[27]

23 ^[28] 24 ^[29] 25 ^[30] 26 ^[31] 27 ^[32] 28 ^[33] 29 ^[34]

30 ^[35]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-06>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-05> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-07>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-03> [9]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-05>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-06> [12]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-08>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-09> [15]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-11>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-12> [18]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-14>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-15> [21]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-17>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-18> [24]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-20>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-21> [27]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-23>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-24> [30]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-25>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-28>
[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-30>